



Stichting Join Us

OPRICHTING-DIRECTEUR
Jolanda van Gerwe



MISSIE

Join Us kaart en pakt eenzaamheid bij jongeren aan en versterkt de mentale gezondheid.

OPRICHTING

02-02-2018

AANTAL VESTIGINGEN 2022 EN 2023

Het aantal vestigingen eind 2022: 70 gemeenten.
De groeiambitie voor 2023: 100 gemeenten én online landelijke dekking.

DOELGROEP EN THEMATIEK

Leeftijdsgrenzen: 12 tot 30 jaar
Eenzaamheid bij jongeren, mentale gezondheid.

INZET VAN VRIJWILLIGERS

Door de hele lijn van de organisatie zijn vrijwilligers actief, dit zijn met name jongeren die ervaring hebben met eenzaamheid. Zij nemen deel aan de groepen (online en in real life) als ervaringsvrijwilliger, waar zij hun ervaring inzetten om deelnemers te helpen in het ontwikkelen van hun sociale redzaamheid. Daarnaast zijn ze de denktank vanuit de jongerenraad, bij het opstellen van beleid, flyers, websites etc. worden zij aangesproken om mee te denken en de ontwikkelingen mee uit te voeren.

Een andere grote trots van onze vrijwilligers is de community, deze dragen zij bijna volledig. Ze modereren het platform, bedenken activiteiten, gaan dagelijks online op Discord en bedenken nieuwe ontwikkelingen voor de community. Daarnaast zijn de leden van de Raad van Commissarissen, ambassadeurs en de vertrouwenspersonen vrijwillig. Al met al zou Join Us niet kunnen bestaan zonder vrijwilligers, de pool bestaat in totaal uit zo'n 100 personen. Samen laten we jongeren meedoen!

HUIDIGE FINANCIERINGSBRONNEN

De helft van de inkomsten van Join Us komen voort uit de verkoop van licenties aan gemeenten en sociaal werkorganisaties voor Join Us op locatie. Dit werd de afgelopen jaren aangevuld door het ministerie van VWS, welke met name Join Us online financierde, vanuit het COVID steunpakket. De overige financiering haalt Join Us uit samenwerkingen met maatschappelijke partners zoals T-Mobile Nederland en projecten bij fondsen.

De verkoop van het Join Us programma en bijscholingen vormen een structurele inkomstenbron, zoals ook de komende jaren de samenwerking met T-Mobile Nederland is vastgelegd. Verder is Join Us haar verdienmodel aan het optimaliseren zodat de stichting in de toekomst minder afhankelijk is van tijdelijke financiering en projectaanvragen.

UITGANGSPUNTEN EN WERKWIJZE

- Door en voor jongeren, peersupport staat centraal waarbij jongeren zich ook als vrijwilligers inzetten.
- Daar waar jongeren zijn, daar is Join Us. Dat is in de buurt, op school, online en op plekken waar jongeren graag komen zoals festivals.
- Laagdrempelig; alle hulp is voor jongeren gratis en eenvoudig toegankelijk.
- Preventief; aan de voorkant langdurige eenzaamheid voorkomen en aanpakken.
- Sociale redzaamheid versterken; jongeren vergroten hun eigen kracht met elkaar en met kwalitatieve begeleiding.
- De methodiek die ingezet wordt is erkend en opgenomen in de databank effectieve interventies.

De methodiek van Join Us bestaat uit een basis, waarin jongeren zich veilig voelen, plezier met elkaar hebben, van elkaar leren en met elkaar activiteiten organiseren. Daarnaast heeft iedere jongere één of meerdere persoonlijke sociale uitdaging(en). Dit noemen we een 'challenge'. Een challenge heeft betrekking op de oorzaak van eenzaamheid. De jeugdprofessionals ondersteunen waar nodig, op maat, passend bij deze challenge, waarbij zij gebruik maken van cognitief gedragstherapeutische technieken. Een deelnemer stroomt uit wanneer hij voldoende sociaal redzaam is om, nu en in de toekomst, een passend netwerk te behouden dat voldoet aan zijn behoeften.

WEBSITE

www.join-us.nu



KERNACTIVITEITEN EN TYPE ONDERSTEUNING

Producten en diensten

Type ondersteuning: Ervaringsvrijwilligers en jeugdprofessionals.

Join Us in real life

Join Us in real life is een programma dat in meer dan 70 gemeenten succesvol wordt ingezet. De methodiek van dit programma is door Join Us ontwikkeld en erkend als goed beoordeeld door Movisie en het Nederlands Jeugdinstituut. Join Us in real life is een programma voor jongeren en jongvolwassenen van 12 tot en met 30 jaar, die zich (langdurig) eenzaam voelen. Jongeren ontmoeten elkaar één keer in de twee weken en werken aan hun sociale redzaamheid. Tijdens de bijeenkomsten worden de jongeren begeleid door jeugdprofessionals die werkzaam zijn bij regionale sociaal werkorganisaties. Zij worden opgeleid door Stichting Join Us en werken volgens de Join Us methodiek die als doel heeft dat jongeren groeien in hun sociale redzaamheid, zodat zij hun eigen netwerk kunnen opbouwen en behouden.

Join Us online

Online groepsinterventie van 4 maanden. Join Us online brengt jongeren van 18-30 jaar samen en helpt hen sociaal sterker te worden. Eén keer per week komen acht deelnemers, tijdens een digitale meeting van 1,5 uur, samen met een ervaringsvrijwilliger en een jeugdprofessional. Het programma duurt 4 maanden en is gratis. De jongeren hebben plezier met elkaar en werken aan één of meerdere persoonlijke sociale uitdaging(en) om hun sociale redzaamheid te versterken.

Join Us community

Online plek voor en door jongeren waar zij elkaar vinden en helpen, de community is er voor jongeren van 16 tot 30 jaar. Op de Join Us community leren jongeren andere jongeren kennen, ontstaan vriendschappen en worden leuke activiteiten ondernomen. Jongeren ontdekken dat ze niet de enige zijn met eenzaamheidsgevoelens en vinden (h) erkenning bij elkaar. De community biedt jongeren de gelegenheid te (in eerste instantie online) ontmoeten, persoonlijke verhalen en issues te delen en leuke dingen te doen samen.

Join Us academy

Join Us biedt lezingen, trainingen en workshops aan voor overheidsinstellingen, scholen, sociaal werkorganisaties, ouders, vrijwilligers en andere geïnteresseerden. Ook bieden we verdiepende trainingen aan voor organisaties die al met de Join Us methodiek werken. Met een divers aanbod van webinars, e-learnings, advies, workshops en lezingen delen we onze kennis en versterken we de directe omgeving van jongeren in de signalering en aanpak van eenzaamheid.