



## Rogier Hulst Foundation

*De Rogier Hulst Foundation is initiator en eigenaar van het concept 'Roger That Inspiratielab'*

### NAAM CONTACTPERSOON

Astrid van Vugt (oprichter en directeur)

Fleur Hulst (voorzitter stichtingsbestuur)



ALLIANTIE  
LAAGDREMPelige  
INLOOPMogelijkheden  
MENTALE GEZONDHEID JONGEREN

### MISSIE

Dit burgerinitiatief staat voor: het versterken van de mentale gezondheid van jongeren van 11 tot 25 jaar en daarmee het verbeteren van hun toekomstperspectief; door het Lab worden ze meer zelfredzaam, staan ze sterker in hun schoenen en gaan ze beter om met fysieke, sociale en mentale uitdagingen die op hun pad komen.

Het Inspiratielab kiest voor een positieve en brede benadering. De aandacht gaat niet uit naar problemen – die mogen er zijn en worden erkend – maar naar de jongeren zelf, hun mogelijkheden en wat voor hen betekenisvol is.

Inspiratielabs zijn verbinders, versnellers en versterkers van hetgeen er in diverse lokale domeinen (onderwijs, zorg, arbeidsmarkt, welzijn) al is, maar door versnippering, specialisatie en regelgeving voor jongeren moeilijk te vinden en/of lastig toegankelijk is. Tevens werken Inspiratielabs met ketenpartners aan een andere manier van denken en praten over en werken aan mentale gezondheid.

### OPRICHTING

**15 juni 2015:**

Rogier Hulst Foundation

**15 oktober 2020:**

het eerste Roger That Inspiratielab.

### AANTAL VESTIGINGEN 2022 EN 2023

Het aantal vestigingen per eind

2022: 3. De groeiambitie voor 2023:

Doorgroeien naar 5-7 labs.

### DOELGROEP EN THEMATIEK

**Leeftijdsgrenzen:** 11 tot en met 25

**Speciale thematiek:** Nee. Iedere jongere is welkom. Hun vragen en ideeën zijn leidend.

### INZET VAN VRIJWILLIGERS

Ervaringsdeskundige jongeren en overige vrijwilligers zijn actief in alle denkbare rollen: 'klankbord', 'luisterend oor', 'jongerenbegeleider', 'gastheer of -vrouw', 'kok', 'bestuurslid lokale stichting' 'beheerder van de locatie', 'sport- en spelbegeleider', 'websitebouwer', 'trainer', 'communicatie-expert', voedingsdeskundige', 'huiswerkbegeleider'.

### HUIDIGE FINANCIERINGSBRONNEN

Donaties, giften, subsidies van gemeenten, bijdragen van Fondsen. Lokale labs dragen naar vermogen bij aan de ondersteuning die ze krijgen vanuit de Rogier Hulst Foundation (projectleider, kwaliteitshandboek, fondsenwerving, statuten, etc.). De bedoeling is dat Inspiratielabs ook zelf opbrengsten genereren en op termijn als sociale onderneming gaan fungeren; om niet volledig afhankelijk te zijn van subsidies.

## KERNACTIVITEITEN EN TYPE ONDERSTEUNING

Een volledig ontwikkeld Inspiratielab vervult de functies van huiskamer, ontmoetingsplek, informatiepunt (ook voor ouders), activiteitencentrum, inspiratiehuis, Makerslab, platform dat vraag en aanbod van zorg met elkaar verbindt.

## UITGANGSPUNTEN EN WERKWIJZE

De Inspiratielabs werken op basis van drie O's: **Ont-moeten, Ontdekken en Ondernemen**. De locaties zijn stoere en huiselijke Ont-moetingsplaatsen waar in een ontspannen sfeer activiteiten van, vóór en dóór jongeren worden georganiseerd; eigentijdse labs waar jongeren hun talenten kunnen Ontdekken, creatief zijn en zich ontplooien, en met elkaar Ondernemen. Een vertrouwde plek waar jongeren zonder afspraak en anoniem kunnen binnenlopen en antwoorden op 'levens'-vragen vinden.

In het Inspiratielab zijn altijd leeftijdgenoten aanwezig die veel van de vragen kunnen beantwoorden. En als hen dat niet lukt zorgen de vrijwilligers dat ze hun vragen kunnen voorleggen aan beroepskrachten en ondernemers waar het Inspiratielab mee samenwerkt.

De 6 kernwaarden zijn: **Laagdrempelig – Veilig – Jongeren in de regie – Positief – Verbindend – Innovatief**.

Elk Lab is een zelfstandige stichting, levert **lokaal maatwerk**, is **lokaal** verankerd en bouwt een **lokaal** ecosysteem.

Alle Labs onderschrijven visie, missie, kernwaarden, de 3O's, de kwaliteitscriteria en de huisstijl.

Een Lab is gericht op preventie, vroegsignalering en het voorkomen van escalatie van mentale problemen.

Voorkomen is goedkoper dan genezen; wij gaan graag het gesprek aan over de maatschappelijke kosten en baten.

### WEBSITE

[www.rogierhulstfoundation.nl](http://www.rogierhulstfoundation.nl)



### WEBSITE

[www.inspiratie-lab.nl](http://www.inspiratie-lab.nl)

