



Stichting TEJO Nederland

NAAM

Marja de Pundert-Dobbelaar
(oprichter en voorzitter bestuur)



TEJO helpt jongeren op weg!

MISSIE

Het herstellen en versterken van de mentale gezondheid van alle jongeren (tussen 10 en 20 jaar) in Nederland door het verlenen van gratis preventieve en laagdrempelige professionele ondersteuning in TEJO-huizen.

OPRICHTING

Oprichting 2016; in 2018 start eerste TEJO-huis in Goes.

AANTAL VESTIGINGEN 2022 EN 2023

3 vestigingen: Goes (2018); Deurne (2021); Breda (2022). Groeiambitie voor 2023: 2 à 3 TEJO-huizen.

DOELGROEP EN THEMATIEK

Alle jongeren in Nederland tussen 10 en 20 jaar met problemen (twijfels, vragen, zorgen) op het gebied van mentale gezondheid*.

INZET VAN VRIJWILLIGERS

- Vrijwillig werkende professionals;
- Gastvrouwen/-heren en overige bij opstart en evenementen betrokken vrijwilligers;
- Bestuursleden van TEJO Nederland en de lokale TEJO-huizen.

HUIDIGE FINANCIERINGSBRONNEN

- De waarde van de gratis door vrijwilligers beschikbaar gestelde tijd;
- Subsidies vanuit gemeentes;
- Bijdrage vanuit het Oranje Fonds Groeiprogramma 5;
- Donaties van private financiers.

* Zie de Delphistudie 'Definitie Mentale Gezondheid' van het Trimbos-instituut (2022).

KERNACTIVITEITEN EN TYPE ONDERSTEUNING

Ondersteuning in de vorm van maximaal 10 gesprekken met een vrijwillig werkende professional.

WEBSITE

www.tejo-nederland.nl



UITGANGSPUNTEN EN WERKWIJZE

Alle jongeren hebben recht om mentaal gezond op te groeien, zoals ook vermeld staat in het Kinderrechtenverdrag. Mede doordat steeds meer jongeren met mentale problemen kampen draait de jeugdzorg overuren en zijn er lange wachtlijsten. TEJO gelooft dat preventieve 'nuldelijns' ondersteuning een essentiële rol kan spelen bij het herstellen en versterken van de mentale gezondheid van jongeren. Door deze ondersteuning kan (mogelijk) voorkomen worden dat jongeren in de reguliere zorg terecht komen en zij te snel gemedicaliseerd worden. Samengevat biedt TEJO:

1. Een veilige plek waar alle jongeren tijdig, gratis en in vertrouwen hun vragen, zorgen, twijfels en problemen kunnen bespreken (er is direct plek en er is geen verwijzing of toestemming nodig);
2. Goed bereikbare, toegankelijke, gastvrije en warme (huiselijk ingerichte) locaties;
3. Preventieve (nuldelijns) 'mental support' die voorafgaat en aanvullend is aan de reguliere zorg;
4. Een gelijkwaardige relatie met de jongeren, waarin deze het initiatief kunnen nemen en het mandaat hebben over hun mentale ondersteuning;
5. Volwaardige participatie van jongeren als ervaringsdeskundigen in de gespreksvoering en dialogen, én in de organisatiestructuur;
6. Een flexibele, informele en oplossingsgerichte aanpak die gestoeld is op een positieve blik en brede kijk op mentale gezondheid (volgens de benadering van positieve gezondheid en positieve psychologie);
7. Deskundige ondersteuning door vrijwillig werkende gekwalificeerde professionals, op basis van erkende methodes en ondersteund door intervisie en supervisie en interne en externe trainingen;
8. Een verankering in de Kinderrechten en een goede aansluiting op de wet- en regelgeving in de zorg;
9. Transparante kwaliteitscriteria voor alle stakeholders, mede op basis van impactmeting;
10. Een onafhankelijke positie en een duidelijke stem, maar een grote interesse in kennisuitwisseling en samenwerking (ook met de reguliere zorg).